

TävlingsPM

Välkomna till Set Sail Trailrunning 2017

Set Sail Trailrunning lördag 6 Maj

11km Start – 12:00

Nummerlappsutdelning

Nummerlappar hämtas i tält vid Jössestugan i god tid innan start. Nummerlappsutdelningen startar 10:30 och ska vara hämtade uthämtade 30 minuter innan start.

Efteranmälan

Möjlighet till efteranmälan finns på tävlingsdagen i mån av plats mellan 10:30 och 11:00. Kostnaden för efteranmälan är 280:-

Betalning kan ske med swish och kontanter.

Parkering

All parkering skall ske på Rackstadsbackens (slalomklubben) parkeringsplats 200m innan infarten till Jössestugan. Parkeringsplatsen är tydligt utmärkt.

Banorna

Tävlingarna genomförs i huvudsak på stig i kuperad terräng. Bana för 11km är snitslad gul snitsel. Då stora delar av banor har branta partier så rekommenderar vi att man tar det försiktigt i terrängen.

Tidtagning

Set Sail har tidtagning på alla deltagare. Detta sker genom chipavläsning vid målgång. Chipet fästs med kardborrebandet runt fotleden och ska sitta kvar hela loppet. Tänk på att din tid noteras via chipet. Arrangören ansvarar ej för felplacering av chipet.

Efter loppet lämnas chip i plastback vid målet. För ej återlämnat chip får den tävlande betala 500:-

Vätskekontroller

På långa banan finns en vätskekontroll när man passerat Agvattnet (efter ca 5km). Där erbjuds sportdryck samt vatten för deltagarna.

Efter målgång finns sportdryck, vatten och frukt för alla deltagare

Ombyte

Omklädningsrum och dusch finns vid Jössestugan. Dessa är dock MYCKET begränsade det vill säga bara en dusch för herrar och en för damer tyvärr. .

Priser

Arrangör & Kontakt

Fallebergsvägen 28 67134 ARVIKA

Kontaktpersoner:

Tomas Björn, Resultatservice

Mail: tomas@aktivit.se Telnr: 0730755626

Erik Nordlöf

Mail: erik@crossfitmejeriet.se Telnr:0707746002